



TuS Vinnhorst e.V. von 1956

# 19. Vinnhorster Volkslauf

## Hannover

Am Samstag, 24. September 2022

1200m Kinderlauf  
5 km Lauf  
10km Lauf

Veranstaltungs-Nr. : 22V09900005300000



[volkslauf.tusvinnhorst.de](http://volkslauf.tusvinnhorst.de)

[laufevent.de](http://laufevent.de)



# Der TuS Vinnhorst lädt alle Läuferinnen und Läufer zum 19. Vinnhorster Volkslauf recht herzlich ein.

Veranstalter:	TuS Vinnhorst e.V. von 1956
Teilnehmer:	Jeder ist teilnahmeberechtigt; eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich
Meldungen/ Auskünfte:	Uwe Jankowski, Am Schmuckplatz 6B, 30419 Hannover Tel. 0511-631898 Email: <a href="mailto:volkslauf@tusvinnhorst.de">volkslauf@tusvinnhorst.de</a> Internet: <a href="http://volkslauf.tusvinnhorst.de">volkslauf.tusvinnhorst.de</a> ; <a href="http://laufevent.de">laufevent.de</a>
Meldeschluss:	22. September 2022
Nachmeldungen:	30min vor dem jeweiligen Lauf am Veranstaltungstag <b>Nachmeldegebühr 2€</b>
Veranstaltungsort:	TuS Vinnhorst Grashöfe 25
Anfahrt: Parkplätze:	siehe Anfahrtsskizze auf der Rückseite im Bereich der Sporthalle
Umkleiden, Duschen, Toiletten, Startnummernausgabe:	Sporthalle Vinnhorst Grashöfe 25, ab 13.00 Uhr Ausschilderung bei der Halle beachten

Die Startnummern sind deutlich im Brustbereich zu tragen.

Die Veranstaltung ist vom Deutschen Leichtathletik Verband genehmigt und wird nach den geltenden Bestimmungen durchgeführt.  
Der Veranstalter geht davon aus, dass kein Teilnehmer sein Leistungsvermögen überschätzt. Für körperliche Schäden kann keine Haftung übernommen werden.  
Für Diebstähle wird keine Haftung übernommen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die Strecke ist eben und führt durch Wald und am Kanal entlang. Jeder Kilometer ist ausgeschildert.

Mit seiner Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Speicherung und Veröffentlichung der persönlichen Daten zur Verwendung im Rahmen dieser Veranstaltung bereit.

Strecken und	1200m Kinderlauf Mädchen 4-12 Jahre	14.00 Uhr
Startzeiten:	1200m Kinderlauf Jungen 4-12 Jahre	14.15 Uhr
	5km Lauf	15.00 Uhr
	10 km Lauf	16.15 Uhr

Organisationsbeitrag:	Schüler / Jugend	2€
	Männer / Frauen	5€
	Nachmeldegebühr	2€

Bitte macht von der Möglichkeit der Voranmeldung Gebrauch, um den Veranstalter zu entlasten.

Der Organisationsbeitrag ist erst am Veranstaltungstag zu entrichten.

Auszeichnung:	Medaillen für die ersten drei Frauen und Männer je Lauf und die ersten zehn erhalten eine Urkunde Die Kinder erhalten jeder eine Medaille und Urkunde.
Ergebnislisten/Urkunden:	Werden im Internet zur Verfügung gestellt.
Wertung:	Altersklassenwertung nach der LAO
Zeitnahme:	bei allen Läufen

Unsere Veranstaltung ist Teil der Aktion Laufpass der Region.

Rund um die Veranstaltung ist für das leibliche Wohl gesorgt.

----->----->----->----->-----

### **Meldung zum 19.Vinnhorster Volkslauf am 24. September 2022**

Strecke:     1,2km             5km             10km

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geschlecht:     männlich             weiblich

Jahrgang : \_\_\_\_\_ Verein: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Startnummer: \_\_\_\_\_ (wird vom Veranstalter eingetragen)

Anmeldung bis 22.09.22: Uwe Jankowski, Am Schmuckplatz 6B,  
30419 Hannover Internet: volkslauf.tusvinnhorst.de; laufevent.de oder in der  
Sporthalle Vinnhorst Grashöfe 25

