5 Km Lauf

URKUNDE

Sven Kiene

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:16:09,30** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **1. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. M30. Platz** in der Altersklasse **M30**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Markus Hein

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:16:55,66** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **2. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. M35. Platz** in der Altersklasse **M35**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Mirco Hohmann

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:17:15,37** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **3. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. M. Platz** in der Altersklasse **M**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Christoph Baran

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:18:23,32** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **4. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. M40. Platz** in der Altersklasse **M40**)

Uwe Jankowski
Präsident

TuS Vinnhorst e.V. von 1956

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Chrstopher Härtwig

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:18:52,04** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **5. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. M. Platz** in der Altersklasse **M**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Manuel König

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:19:07,06** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **6. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. M40. Platz** in der Altersklasse **M40**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Leo Schwone

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:19:09,42** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **7. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. MJ U18. Platz** in der Altersklasse **MJ U18**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Magdalena Röhrich

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:19:11,97** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **8. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. W35. Platz** in der Altersklasse **W35**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Sabrina Geermann

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:19:12,38** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **9. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. W40. Platz** in der Altersklasse **W40**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Moritz Waldmann

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:20:08,23** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **10. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. M35. Platz** in der Altersklasse **M35**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Steffen Rüter

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:20:09,26** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **11. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. M40. Platz** in der Altersklasse **M40**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Carla Engelke

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:20:42,40** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **12. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. WJ U12. Platz** in der Altersklasse **WJ U12**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Matti Fischer

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:21:30,42** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **13. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. M35. Platz** in der Altersklasse **M35**)

Uwe Jankowski
Präsident

TuS Vinnhorst e.V. von 1956

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Saskia Fischer

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:21:39,03** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **14. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. W30. Platz** in der Altersklasse **W30**)

Uwe Jankowski
Präsident

TuS Vinnhorst e.V. von 1956

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Frank Gütermann

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:21:39,25** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **15. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. M65. Platz** in der Altersklasse **M65**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Detlef Oppermann

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:22:01,06** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **16. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. M70. Platz** in der Altersklasse **M70**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Sina Petersen

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:22:17,49** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **17. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. W35. Platz** in der Altersklasse **W35**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Jörg Stephan

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:22:29,01** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **18. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. M45. Platz** in der Altersklasse **M45**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Frank Förster

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:22:44,22** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **19. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. M55. Platz** in der Altersklasse **M55**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Marion Knoop-Wente

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:22:59,36** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **20. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. W55. Platz** in der Altersklasse **W55**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Tobias Zoghaib

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:23:12,78** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **21. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. M30. Platz** in der Altersklasse **M30**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Heike Becker

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:23:30,26** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **22. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. W60. Platz** in der Altersklasse **W60**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Thomas Henke

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:23:36,10** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **23. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. M55. Platz** in der Altersklasse **M55**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Sebastian Kölbel

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:23:40,07** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **24. Platz** der Gesamtwertung

(den **4. M40. Platz** in der Altersklasse **M40**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Hannelore Lyda

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:23:47,43** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **25. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. W65. Platz** in der Altersklasse **W65**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Anastasia Avramoglou

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:24:03,39** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **26. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. WJ U14. Platz** in der Altersklasse **WJ U14**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Andrea Süßmann

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:24:08,54** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **27. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. W50. Platz** in der Altersklasse **W50**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Martina Otto

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:24:26,74** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **28. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. W50. Platz** in der Altersklasse **W50**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Udo Giersemehl

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:24:37,19** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **29. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. M60. Platz** in der Altersklasse **M60**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Thorsten Ditzel

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:24:37,94** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **30. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. M55. Platz** in der Altersklasse **M55**)

Uwe Jankowski
Präsident

TuS Vinnhorst e.V. von 1956

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Miriam Priebe

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:24:42,66** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **31. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. W35. Platz** in der Altersklasse **W35**)

Uwe Jankowski
Präsident

TuS Vinnhorst e.V. von 1956

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Philip Priebe

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:24:45,31** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **32. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. M45. Platz** in der Altersklasse **M45**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Michael Weisker

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:24:47,56** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **33. Platz** der Gesamtwertung

(den **4. M55. Platz** in der Altersklasse **M55**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Jens Möller

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:24:55,58** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **34. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. M45. Platz** in der Altersklasse **M45**)

Uwe Jankowski
Präsident

TuS Vinnhorst e.V. von 1956

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Thomas Hogrefe

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:24:59,75** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **35. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. M65. Platz** in der Altersklasse **M65**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Jette Jüttner

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:25:02,45** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **36. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. W. Platz** in der Altersklasse **W**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Christoph Siebert

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:25:02,55** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **37. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. M. Platz** in der Altersklasse **M**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Andreas Härtwig

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:25:26,20** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **38. Platz** der Gesamtwertung

(den **5. M55. Platz** in der Altersklasse **M55**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Christoph Saul

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:25:43,03** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **39. Platz** der Gesamtwertung

(den **4. M45. Platz** in der Altersklasse **M45**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Neset Kirli

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:26:06,60** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **40. Platz** der Gesamtwertung

(den **4. M. Platz** in der Altersklasse **M**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Krystian Machczynski

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:26:15,53** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **41. Platz** der Gesamtwertung

(den **5. M40. Platz** in der Altersklasse **M40**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Olga Kahlenberg

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:26:33,60** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **42. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. W45. Platz** in der Altersklasse **W45**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Carmen Eickhoff

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:26:57,49** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **43. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. W45. Platz** in der Altersklasse **W45**)

Uwe Jankowski
Präsident

TuS Vinnhorst e.V. von 1956

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Inara Gavrilova

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:27:13,28** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **44. Platz** der Gesamtwertung

(den **4. W35. Platz** in der Altersklasse **W35**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Gerhard Struß

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:27:13,76** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **45. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. M75. Platz** in der Altersklasse **M75**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Marc Walz

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:27:21,92** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **46. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. M50. Platz** in der Altersklasse **M50**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Anja Schönemeier

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:27:30,17** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **47. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. W50. Platz** in der Altersklasse **W50**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Dieter Faßmann

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:27:32,42** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **48. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. M60. Platz** in der Altersklasse **M60**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Ernst Spieß

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:27:42,44** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **49. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. M60. Platz** in der Altersklasse **M60**)

Uwe Jankowski
Präsident

TuS Vinnhorst e.V. von 1956

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Christian Mehl

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:27:46,78** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **50. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. M50. Platz** in der Altersklasse **M50**)

Uwe Jankowski
Präsident

TuS Vinnhorst e.V. von 1956

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Thomas Boldt

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:29:06,32** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **51. Platz** der Gesamtwertung

(den **6. M55. Platz** in der Altersklasse **M55**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Alena Jakubowski

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:29:07,90** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **52. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. W40. Platz** in der Altersklasse **W40**)

Uwe Jankowski
Präsident

TuS Vinnhorst e.V. von 1956

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Silke Berlipp

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:29:09,51** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **53. Platz** der Gesamtwertung

(den **4. W50. Platz** in der Altersklasse **W50**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Maria-Luise Kluge

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:29:29,37** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **54. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. W75. Platz** in der Altersklasse **W75**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Anita Hartmann

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:29:34,65** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **55. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. W55. Platz** in der Altersklasse **W55**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Malte Blank

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:29:46,51** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **56. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. M30. Platz** in der Altersklasse **M30**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Maximilian Pernack

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:30:09,30** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **57. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. MJ U12. Platz** in der Altersklasse **MJ U12**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Oskar Florin

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:30:10,09** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **58. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. MJ U12. Platz** in der Altersklasse **MJ U12**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Horst Menze

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:30:36,09** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **59. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. M70. Platz** in der Altersklasse **M70**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Jens Sprenger

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:30:49,22** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **60. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. M70. Platz** in der Altersklasse **M70**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Kimberly Schrader

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:31:02,83** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **61. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. W. Platz** in der Altersklasse **W**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Hülya Demme

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:31:09,82** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **62. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. W40. Platz** in der Altersklasse **W40**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Eckhart Kaltofen

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:31:27,42** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **63. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. M80. Platz** in der Altersklasse **M80**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Alma Petersen

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:32:19,54** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **64. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. W65. Platz** in der Altersklasse **W65**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Alexandra Kubacki

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:32:39,06** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **65. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. W45. Platz** in der Altersklasse **W45**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Christian Ludwig

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:34:16,42** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **67. Platz** der Gesamtwertung

(den **4. M30. Platz** in der Altersklasse **M30**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Julia Struck

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:34:19,02** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **66. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. W30. Platz** in der Altersklasse **W30**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Monika Montag

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:34:29,99** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **68. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. W65. Platz** in der Altersklasse **W65**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Petra Roll

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:34:50,25** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **69. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. W55. Platz** in der Altersklasse **W55**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Andreas Kronemann

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:34:58,13** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **70. Platz** der Gesamtwertung

(den **4. M60. Platz** in der Altersklasse **M60**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Petra Reinhard

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:36:07,36** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **71. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. W60. Platz** in der Altersklasse **W60**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Birgit Weike

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:36:29,99** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **72. Platz** der Gesamtwertung

(den **4. W55. Platz** in der Altersklasse **W55**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Antonia Rothe

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:37:05,25** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **73. Platz** der Gesamtwertung

(den **4. W40. Platz** in der Altersklasse **W40**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Dean Zagraba

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:37:55,58** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **74. Platz** der Gesamtwertung

(den **4. M35. Platz** in der Altersklasse **M35**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Thomas Rothe

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:38:12,25** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **75. Platz** der Gesamtwertung

(den **6. M40. Platz** in der Altersklasse **M40**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Hans-Peter Damitz

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:38:50,24** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **76. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. M80. Platz** in der Altersklasse **M80**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Peter Neugebauer

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:39:58,55** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **77. Platz** der Gesamtwertung

(den **3. M80. Platz** in der Altersklasse **M80**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Bernd Schulz

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:41:13,28** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **78. Platz** der Gesamtwertung

(den **2. M75. Platz** in der Altersklasse **M75**)

Uwe Jankowski
Präsident

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de

5 Km Lauf

URKUNDE

Ute Melzian

erreichte beim

20. Vinnhorster Volkslauf

am 23. September 2023

in **00:49:29,33** Minuten beim **5 Km Lauf**

den **79. Platz** der Gesamtwertung

(den **1. W70. Platz** in der Altersklasse **W70**)

Uwe Jankowski
Präsident

TuS Vinnhorst e.V. von 1956

Stefan Schmidt
1. Stellv. Präsident

Turn – und Sportverein Vinnhorst e. V. von 1956
Dammstraße 5 * 30419 Hannover * Tel. 0511 – 37 18 14
www.tusvinnhorst.de